



**PLANNING MATINÉES SPORT SENIORS
SAISON 2018-2019**

Certaines activités et dates sont susceptibles d'être modifiées au cours de l'année.
En cas de mauvais temps lors d'activités prévues en extérieur, les séances se dérouleront à la salle Biarrotte.

9H30-11H

Septembre 2018			MARDI 25	JEUDI 27
			<i>MULTISPORTS (façon jeux d'Aquitaine) La baye</i>	JEUX D'AQUITAINE
Octobre 2018	MARDI 2	MARDI 9	MARDI 16	
	<i>DISC-GOLF Plage du Métro</i>	<i>DISC-GOLF La baye</i>	Challenge sport seniors	
Novembre 2018	MARDI 6	MARDI 13	MARDI 20	MARDI 27
	<i>CHISTERA MOLKKY Castillon</i>	<i>CHISTERA MOLKKY Castillon</i>	<i>CHISTERA MOLKKY Castillon</i>	<i>BADMINTON Biarrotte</i>
Décembre 2018	MARDI 04	MARDI 11	MARDI 18	
	<i>BADMINTON Biarrotte</i>	<i>BADMINTON Biarrotte</i>	Challenge sport seniors	
Janvier 2019	MARDI 8	MARDI 15	MARDI 22	MARDI 29
	<i>TENNIS DE TABLE Biarrotte</i>	<i>TENNIS DE TABLE Biarrotte</i>	<i>TENNIS DE TABLE Biarrotte</i>	<i>TIRS Biarrotte</i>
Février 2019	MARDI 5	MARDI 12		
	<i>TIRS Biarrotte</i>	<i>TIRS Biarrotte</i>		
Mars 2019	MARDI 5	MARDI 12	MARDI 19	MARDI 26
	<i>Sortie balade en raquettes</i>	Challenge sport seniors	<i>GOLF La baye</i>	<i>GOLF La baye</i>
Avril 2019	MARDI 2	MARDI 9		MARDI 30
	<i>GOLF La baye</i>	<i>GOLF La baye</i>		Challenge sport seniors
Mai 2019	MARDI 7	MARDI 14	MARDI 21	MARDI 28
	<i>ORIENTATION Castillon</i>	<i>ORIENTATION Plage du Métro</i>	<i>ORIENTATION La baye</i>	<i>ACTIVITES MULTISPORTS</i>
Juin 2019	MARDI 4	MARDI 11		
	Challenge sport seniors	Sortie à définir		