

DATES
DU 12/06
AU 26/07

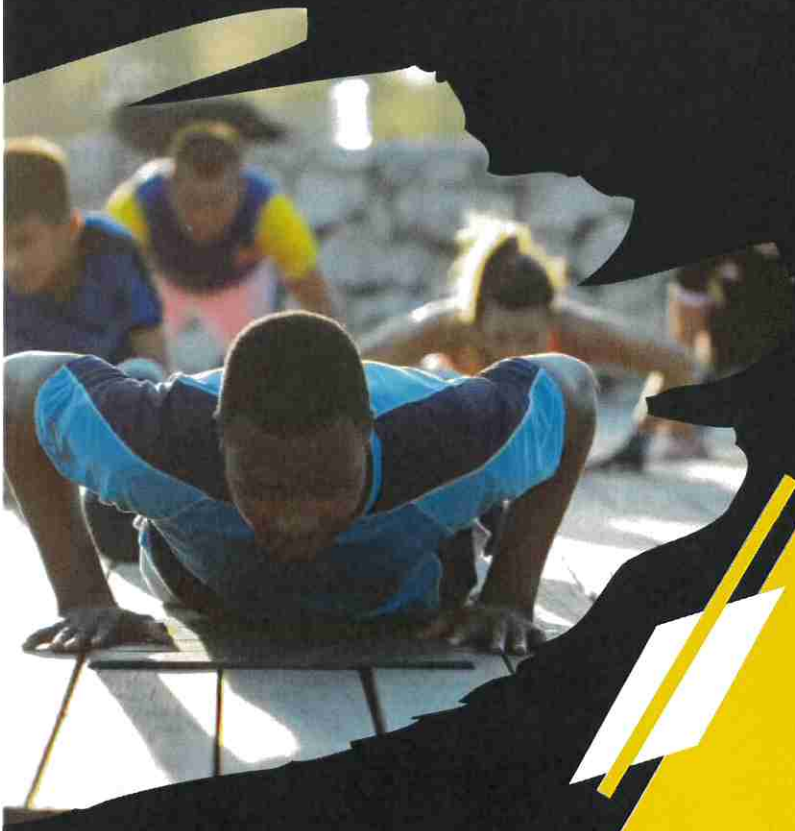


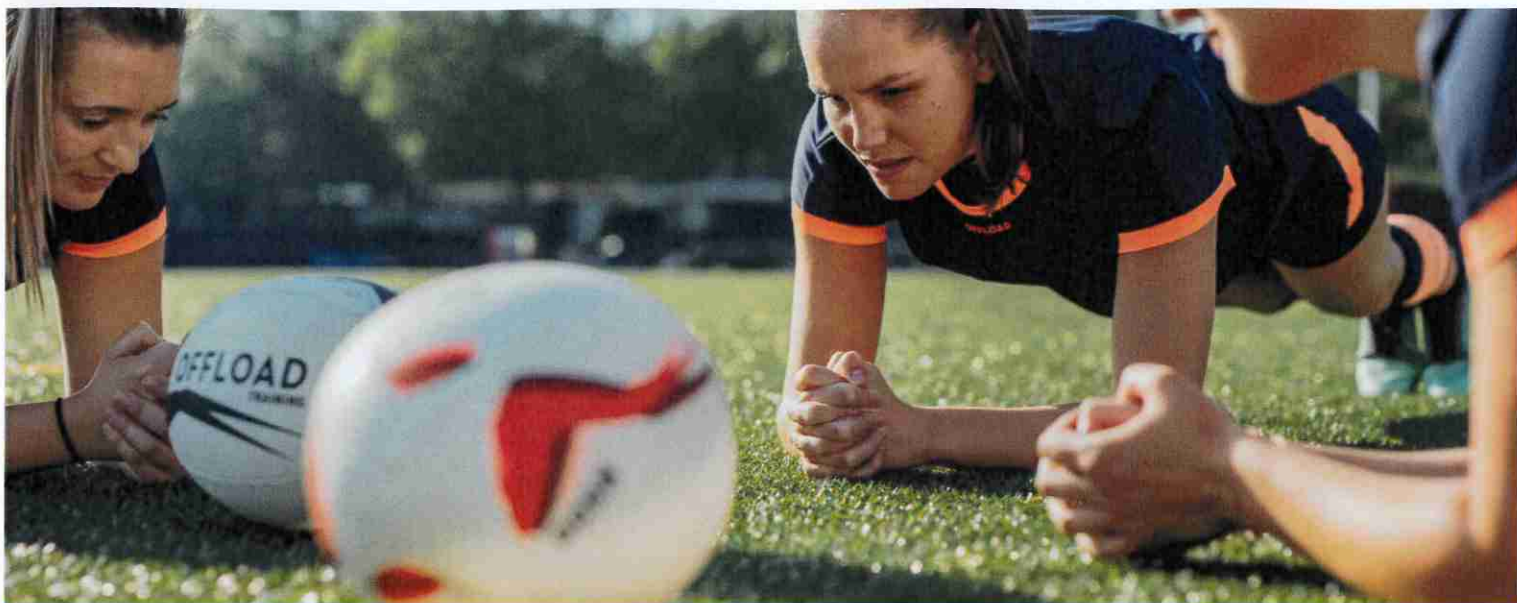
CYCLE DE PREPARATION PHYSIQUE



14-17 ANS
GRATUIT

Proposé par le service Animations
Sportives de la mairie de Tarnos





PENDANT LES VACANCES, GARDEZ LA FORME !

INFOS

Votre saison en club est terminée mais vous voulez continuer à vous entraîner de manière différente et adaptée à chacun(e)? La Ville de Tarnos vous propose des séances d'entraînement type Crosstraining, dans des lieux variés comme le stade intercommunal A. Maye, la plage du Métro, le street workout du parc de Castillon et la salle de musculation SICSBT Piquessary.

- **Adolescent(e)s de Tarnos ou licencié(e)s dans un club tarnosien**
- **Né(e)s en 2006, 2007, 2008**
- **Durant l'intersaison sportive**
- **Les lundis et mercredi 18h30-20h**
- **GRATUIT**
- **Encadré par les éducateurs sportifs de la Ville de Tarnos**



PRÉCISIONS

DATE	LIEU
12/06	Parc des Sports A. Maye
14/06	Street Workout Castillon
19/06	Plage du Métro
21/06	Parc des Sports A. Maye
26/06	Street Workout Castillon
28/06	Plage du Métro
3/07	Parc des Sports A. Maye
5/07	Street Workout Castillon
10/07	Plage du Métro
12/07	Salle de musculation SICSBT Piquessary
24/07	Plage du Métro



COMMENT S'INSCRIRE?

Remplir le bulletin d'inscription au dos et le déposer à l'Hôtel de Ville de Tarnos, ou par mail à l'adresse suivante:

animationsportive@ville-tarnos.fr

ATTENTION: Pour les adolescents non licenciés dans un club sportif, un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive est exigé.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Coupon de participation à retourner le plus rapidement possible au Service Animations Sportives.

Pour les adolescents non licenciés dans un club sportif, un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive est exigé.

Je soussigné _____ autorise

ma fille mon fils _____

à participer au cycle de préparation physique du lundi 12 juin au mercredi 26 juillet 2023

à être pris en photos et vidéos dans le cadre de cette activité. Les photos/ vidéos pourront être diffusées sur les supports de communication de la Ville (ex: Tarnos Contact, page Facebook, Instagram).

EN CAS D'URGENCE

Numéro de téléphone _____ Mail _____

J'autorise les organisateurs et organisatrices à faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence

Allergie & conduite à tenir : _____

Fait à _____ le _____

Signature:



LA VILLE DE TARNOS EST LABELLISEE
"VILLE ACTIVE & SPORTIVE" ET "COMMUNE
SPORT POUR TOUS"



INFOS & RENSEIGNEMENTS :

 05 59 64 37 10

 animationsportive@ville-tarnos.fr

 jeunes.ville-tarnos.fr

 @tarnosofficiel

 ville_de_tarnos