

# ACTIVITÉS ÉTÉ 2022

11-17 ANS

STAGE DE  
SAUVETAGE CÔTIER

SÉJOURS

SPORT  
VACANCES

SORTIES



[JEUNES.VILLE-TARNOS.FR](http://JEUNES.VILLE-TARNOS.FR)

IMPOSSIBLE DE S'ENNUIER PENDANT LES VACANCES À TARNOS ! ENTRE LES ACTIVITÉS À THÈMES, LE SPORT, LES SORTIES... TU TROUVERAS FORCÉMENT QUELQUE CHOSE QUI TE FAIT ENVIE !

RETROUVE DANS CE DOCUMENT LES SÉJOURS ET ACTIVITÉS À LA SEMAINE, PUIS LES ANIMATIONS ORGANISÉES PAR JOUR.



# Sommaire

Séjours Ados..... p. 2  
Sport Vacances..... p. 4  
Activités 11-17 ans..... p. 5 à 8

## Inscriptions à partir du mardi 7 juin 2022

### Pièces à fournir pour toute inscription

- Avis d'imposition 2021 sur les revenus 202 ou Attestation CAF 2022
- Attestation d'assurance
- Carnet de vaccinations à jour
- Test Pass-Nautique
- Adhésion annuelle jeunesse 8€

### POUR VOUS INSCRIRE

Par téléphone  
au 05 59 64 49 53  
ou à l'Hôtel de Ville de  
Tarnos pendant les horaires  
d'ouverture.

Ces activités sont organisées par la Ville de Tarnos avec le concours des Services de l'État et de la CAF des Landes



Tarnos est labellisée  
« Ville active & sportive »  
et « Commune sport pour tous »



**JEUNES.VILLE-TARNOS.FR**

**Toutes les infos  
et les événements  
pour les jeunes à Tarnos !**

# SÉJOURS ADOS

## SÉJOUR À LA ROCHELLE

4 jours, du mercredi 13 juillet  
au samedi 16 juillet / 20 places

14-17  
ANS

Pour ce premier séjour des grandes vacances, cap sur La Rochelle ! Les ados iront aux concerts des Francofolies, partiront en croisière autour de Fort Boyard, et visiteront l'Île de Ré.



## SÉJOUR À CONTIS

5 jours, du lundi 1er août  
au vendredi 5 août / 20 places

11-13  
ANS

En plein cœur des Landes, ce séjour proposera la visite d'une ferme pédagogique et des activités aquatiques en pleine nature avec du canoë, du paddle ou encore des jeux sur le lac de Léon !



## SÉJOUR AU TEMPLE-SUR-LOT

5 jours, du lundi 8 août  
au vendredi 12 août / 20 places

11-13  
ANS

Durant ce séjour, au bord du Lot les ados pourront profiter du parc aquatique Aqualand, s'amuser au parc d'attractions Walygator, ou encore faire du canoë !



### POUR PARTICIPER AUX SÉJOURS

- Il faut être inscrit au Service Jeunesse (voir p. 2)
- Il faut candidater au séjour :
  - au 05 59 64 49 53
  - par mail : [deej@ville-tarnos.fr](mailto:deej@ville-tarnos.fr)

### + D'INFOS

- 05 59 64 49 53
- [deej@ville-tarnos.fr](mailto:deej@ville-tarnos.fr)

### TARIFS DES SÉJOURS

QUOTIENT FAMILIAL	SÉJOUR 4 JOURS	SÉJOUR 5 JOURS
de 0 à 620,00€	62,00€ *	78,00€ *
de 620,01€ à 905,00€	70,00€ *	88,00€ *
de 905,01€ à 1200,00€	74,00€ *	92,00€ *
de 1200,01€ à 1500,00€	78,00€ *	98,00€ *
de 1500,01€ à 1800,00€	90,00€ *	115,00€ *
de 1800,01€ à 2300,00€	110,00€ *	140,00€ *
à partir de 2300,01€ et plus	130,00€ *	160,00€ *

\* Pour participer à ces séjours,  
l'adhésion annuelle au Service Jeunesse (8€) est obligatoire.

# SPORTS VACANCES

POUR LES  
JEUNES N.E.E.S  
EN 2008, 2009,  
2010 ET 2011

## DU LUNDI 11 AU SAMEDI 16 JUILLET

### ■ n° 1 : SURF & SPORTS DE PLAGE (16 places)

Du lundi au samedi de 9h à 12h30 (en fonction des conditions de surf), à la plage du Métro. Test Pass-Nautique obligatoire et bonne maîtrise de la nage à l'océan. *Pas d'activités le jeudi 14 juillet (jour férié).*

### ■ n° 2 : SPORTS NATURE (24 places)

Viens tester différentes activités sportives dans les sites naturels de Tarnos ! Au programme : slack line, accro sport, escape game en nature, bike n' run, biathlon, base-ball. Les activités se dérouleront à la Plage du Métro, au Parc de Castillon ou au Parc de la Baye, de 9h30 à 12h. *Pas d'activités le jeudi 14 juillet (jour férié).*

## DU LUNDI 18 AU SAMEDI 22 JUILLET :

### SÉJOUR ITINÉRANT EN VÉLO (20 places)

Départ de Tarnos jusqu'à Vieux-Boucau avec des nuitées sur Capbreton, Vieux-Boucau et Labenne. Activités prévues sur ce séjour sportif : équitation, parc aquatique, paddle Board, plage, spectacle en soirée. Bonne condition physique, goût de l'effort et bonne humeur indispensables ! *Amener son propre vélo en état et un casque.*

## DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 JUILLET

### ■ n° 1 : SURF & SPORTS DE PLAGE (16 places)

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 (en fonction des conditions de surf), à la plage du Métro. Test d'aisance aquatique obligatoire et bonne maîtrise de la nage à l'océan.

### ■ n° 2 : SPORTS NATURE (24 places)

Viens tester différentes activités sportives dans les sites naturels de Tarnos ! Au programme : slack line, accro sport, escape game en nature, bike n' run, biathlon, base-ball. Les activités se dérouleront à la Plage du Métro, au Parc de Castillon ou au Parc de la Baye, de 9h30 à 12h.

### + D'INFOS ET INSCRIPTIONS

- 05 59 64 49 35
- [sport@ville-tarnos.fr](mailto:sport@ville-tarnos.fr)

## TARIFS SÉJOUR ITINÉRANT À VÉLO

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF
de 0 à 620,00€	78,00€
de 620,01€ à 905,00€	88,00€
de 905,01€ à 1200,00€	92,00€
de 1200,01€ à 1500,00€	98,00€
de 1500,01€ à 1800,00€	115,00€
de 1800,01€ à 2300,00€	140,00€
à partir de 2300,01€ et plus	160,00€

## TARIFS ALLOCATAIRE CAF 40

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF
de 0 à 449,00€	21,00€ *
de 449,01€ à 794,00€	22,00€ *
de 794,01€ à 905,00€	22,00€ *
à partir de 905,01€ et plus	23,00€ *

## TARIFS NON-ALLOCATAIRE CAF 40

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF
de 0 à 905,00€	22,00€ *
à partir de 905,01€ et plus	23,00€ *

## TARIFS HORS DÉPARTEMENT

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF
Allocataire CAF, de 0 à 905,00€	25,00€ *
Allocataire CAF, à partir de 905,01€ et plus	30,00€ *
Non-Allocataire CAF, à partir de 905,01€ et plus	30,00€ *

\* Supplément de 30€ pour l'activité surf.

# ACTIVITÉS ADOS 11-17 ANS

Tout l'été, les animateurs et animatrices du Service Jeunesse te donnent rendez-vous pour des activités sportives ou culturelles, mais aussi des sorties, des repas et des soirées à passer ensemble. **LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES SAUF MENTION CONTRAIRE.**

Un supplément est demandé pour certaines sorties. Pour s'inscrire à ces activités payantes, il est demandé aux jeunes de participer à une activité gratuite, pendant ces mêmes vacances.

**POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE SERVICE JEUNESSE, L'ADHÉSION ANNUELLE EST OBLIGATOIRE (8€).**

## du 11 au 15 juillet (Attention, mercredi 14 juillet, jour férié : pas d'activités)

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 11 juillet	Point Info Jeunesse	à 10h	Sortie à la ferme avec découverte de la production de fromages (avec dégustation) plus pelote basque (amener son pique-nique)
Mardi 12 juillet	Point Info Jeunesse	à 10h	Visite de la Ferme de l'écolieu Lacoste à Tarnos et atelier pâtisserie (amener son pique-nique)
Mercredi 13 juillet	Salle Mandela	à 14h	Atelier créatif : fabrique tes propres produits de beauté
Vendredi 15 juillet	Point Info Jeunesse	à 9h	Sortie Aquatic Land à Labenne (amener son pique-nique, son vélo et son casque) 

## du 18 au 22 juillet

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 18 juillet	Point Info Jeunesse	de 14h à 18h	Stage de Graff' avec Flow, professeur en école d'arts
Mardi 19 juillet			
Mercredi 20 juillet			
Jeudi 21 juillet			
Vendredi 22 juillet	devant l'Hôtel de Ville	à 13h	Sortie Laser Game 

# ACTIVITÉS ADOS

11-17  
ANS

## du 25 au 29 juillet

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 25 juillet	Point Info Jeunesse	de 14h à 18h	Stage de Graff' avec Flow, professeur en école d'arts
Mardi 26 juillet			
Mercredi 27 juillet			
Jeudi 28 juillet			
Vendredi 29 juillet	Point Info Jeunesse	à 14h	Sortie Trampoline Parc 

## du 1<sup>er</sup> au 5 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 1 <sup>er</sup> août	Salle Mandela	à 14h	Atelier couture : Création de coussin personnalisé, tote bag, trousse, sac de plage...
Mardi 2 août			
Mercredi 3 août			
Jeudi 4 août	Plage du Métro	de 14h à 17h	Tournois sportifs à la plage du Métro (sand ball, beach soccer, beach volley)
Vendredi 05 août	Point Info Jeunesse	à 10h	Sortie accrobranche à Labenne (amener son pique-nique, son vélo et son casque) 



# ACTIVITÉS ADOS 11-17 ANS

## du 8 au 12 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 8 août	Point Info Jeunesse	à 13h30	Activité écocitoyenneté avec le CPIE (amener son vélo et son casque)
Mardi 9 août	Salle Mandela	à 14h	Grand jeu de piste nature au Parc de Castillon
Mercredi 10 août	Lac de la Tuilerie (à côté du cinéma)	à 14h	Stage de Pêche au Lac de la Tuilerie avec Les Pescadous des Lacs <span>4€</span>
Jeudi 11 août			
Vendredi 12 août	Point Info Jeunesse	à 10h	Balade à Cheval à Labenne (amener son pique-nique, son vélo et son casque) <span>9€</span>

## du 16 au 19 août (Attention, lundi 15 août, jour férié : pas d'activités)

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Mardi 16 août	Point Info Jeunesse	à 13h	Sortie Paint Ball à Angresse <span>9€</span>
Mercredi 17 août	Point Info Jeunesse	à 8h15	Stage de Sauvetage Côtier à Capbreton : Diplôme de premiers secours PSC1 et initiation au sauvetage côtier (amener son pique-nique) <span>18€</span>
Jeudi 18 août			
Vendredi 19 août	Point Info Jeunesse	à 9h	Sortie Total Wipeout - Aquazone 64 (amener son pique-nique) <span>9€</span>



# ACTIVITÉS ADOS

11-17  
ANS

du 22 au 26 août

DATE	LIEU DE RDV	HEURE	ACTIVITÉ
Lundi 22 août	Salle Mandela	à 10h	<b>Stage de création musicale en partenariat avec l'Association La Locomotive de Tarnos (pique-nique fourni)</b>  <b>La Locomotive</b> Association Musiques Actuelles
Mardi 23 août			
Mercredi 24 août			
Jeudi 25 août			
Vendredi 26 août			

## Soirée de fin d'été

Vendredi 26 août à partir de 19h30 au Parc de la Baye  
avec les familles et les jeunes présents pendant les activités.

