

LA VILLE DE TARNOS propose un



**CYCLE DE
PRÉPARATION PHYSIQUE**
du 13 juin au 25 juillet 2022

GRATUIT
POUR LES JEUNES
SPORTIFS ET SPORTIVES
NÉS ENTRE 2005 ET 2007



Ville de Tarnos

Hôtel de Ville - 14 boulevard Jacques Ducloux
05 59 64 37 10 - animationsportive@ville-tarnos.fr

jeunes.ville-tarnos.fr



PENDANT LES VACANCES, GARDEZ LA FORME !

Votre saison en club est terminée mais vous voulez continuer à vous entraîner de manière différente et adaptée à chacun(e) ? La Ville de Tarnos vous propose des séances d'entraînement type Crossfit, dans des lieux variés comme la plage, le stade, le nouveau street workout du parc de Castillon et la salle de musculation.

C'EST POUR QUI ?

Les adolescents de Tarnos ou licenciés dans un club tarnosien nés de 2005 à 2007. Cette animation vise à intervenir positivement dans la construction physique et mentale des adolescents.

C'EST GRATUIT ?

Hé oui !

C'EST QUAND ?

Durant l'intersaison sportive, du lundi 13 juin au lundi 25 juillet 2022, tous les lundi et mercredi de 18h30 à 20h.

C'EST OÙ ?

Les sessions se dérouleront dans plusieurs lieux (voir tableau ci-contre).

C'EST ENCADRÉ PAR QUI ?

Les éducateurs sportifs et les éducatrices sportives de la Ville de Tarnos.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Remplir le bulletin d'inscription au dos et le déposer à l'Hôtel de Ville de Tarnos, ou par mail à l'adresse suivante : animationsportive@ville-tarnos.fr.

Pour les adolescents non licenciés dans un club sportif un certificat médical de non contre-indication à la pratiques sportive est exigé.

Date	Heure	Lieux	Activités
13/06	18h30-20h	Parc des sports A. Maye	Crossfit
15/06	18h30-20h	Street Workout Castillon	Crossfit
20/06	18h30-20h	Plage du Métro	Beach Cross Training
22/06	18h30-20h	Parc des sports A. Maye	Crossfit
27/06	18h30-20h	Street Workout Castillon	Crossfit
29/06	18h30-20h	Parc des sports A. Maye	Challenge Crossfit
04/07	18h30-20h	Plage du Métro	Beach Cross Training
06/07	18h30-20h	Street Workout Castillon	Crossfit
11/07	18h30-20h	Parc des sports A. Maye	Crossfit
13/07	18h30-20h	Plage du Métro	Beach Cross Training
18/07	18h30-20h	Salle musculation SICSBT	Crossfit
20/07	18h30-20h	Salle musculation SICSBT	Crossfit
25/07	18h30-20h	Parc des sports A. Maye	Challenge Crossfit



BULLETIN D'INSCRIPTION

Coupon de Participation à retourner le plus rapidement possible au Service Animations Sportives.

Pour les adolescents non licenciés dans un club sportif un certificat médical de non contre-indication à la pratiques sportive est exigé.

Je soussigné _____ autorise

ma fille mon fils _____

à participer au cycle de préparation physique du lundi 13 juin au mercredi 25 juillet 2022

à être pris en photos et vidéos dans le cadre de cette journée par la Ville de Tarnos.
Les photos / vidéos pourront être diffusées sur les supports de communication de la Ville
(exemple : Tarnos Contact, page Facebook de la Ville).

EN CAS D'URGENCE

Numéro de téléphone _____ Mail _____

J'autorise les organisateurs et organisatrices à faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence.

Allergie & conduite à tenir : _____

Fait à _____ le _____

Signature :

LA VILLE DE TARNOS EST LABELISÉE
« VILLE ACTIVE & SPORTIVE »
ET « COMMUNE SPORT POUR TOUS »



INFOS & RENSEIGNEMENTS :

 05 59 64 37 10  animationsportive@ville-tarnos.fr

 jeunes.ville-tarnos.fr  @tarnosofficiel

